

# CUIDADOS ESENCIALES EN VÍDEO CONFERENCIAS.

## COMO UTILIZARLAS DE MANERA SEGURA.

### ¿QUE ES UNA VÍDEO CONFERENCIA?

Es una conversación con audio y vídeo entre 2 o mas personas en diferentes localidades, utilizando dispositivos móviles o computadoras.

Existen una amplia variedad de aplicaciones para realizarlas (Face Time, Google Duo, Skype, Zoom, HouseParty, Microsoft Teams, etc.) Usualmente quien convoca es quien decide la plataforma.



### DESCARGA DE SITIOS SEGUROS

Ante tal variedad de opciones, te recomendamos que descargues el software para vídeo conferencia solo del sitio oficial del proveedor y si es posible utilices la versión web que no requiere la descarga de ninguna aplicación. De esta manera no pondras en riesgo tu equipo de computo ante la descarga de algun malware



### UTILIZA CONTRASEÑAS SEGURAS.

Si el sitio o aplicación de vídeo conferencia te pide crear una cuenta, no utilices la misma contraseña que utilizas en otros sitios, ya que en caso que se de una brecha de seguridad con dicho proveedor, la combinación de cuenta de correo y contraseña podría volverse publica y si tienes mas servicios registrados con dicha combinación podrían ser robados.



### VERIFICA LOS AJUSTES.

Una vez que te registras en la plataforma, intenta hacer alguna llamada de prueba con algún colaborador, de manera que puedas probar como activar/desactivar tu cámara o micrófono, hacer un chat individual o grupal, compartir tu pantalla, de manera tal que no tengas problemas cuando estés en tu conferencia. La mayoría de estos servicios permiten grabar la llamada por lo cual debes ser cuidadoso con lo que hablas.



### REGLAS DE CORTESÍA.

- Si es una conferencia con vídeo procura que lo que este en el fondo de donde estas sentado sea neutro , sin movimientos que puedan distraer a las personas que te ven.
- Coloca tu cámara de manera que se vea tu rostro perfectamente es muy incomodo estar con personas que solo les ves la frente o el techo.
- Si no estas hablando o a tu alrededor hay mucho ruido procura tener tu micrófono silenciado todo el tiempo y solo activarlo cuando vayas a emitir alguna opinión.
- Silencia tus otros dispositivos, para que las notificaciones de los mismos no te interrumpan durante la conferencia.



EN CASO DE ALGUNA DUDA, CONTACTANOS.  
CARLOSDELEONS.COM